

Curriculum Vitae **Barbara Rossi**

INFORMAZIONI PERSONALI



📍 Via Pancalducci 66, 62100 Macerata

☎ 0733234005 📱 347 405 3185

✉ dottbarbara@gmail.com

🌐 www.psicologiaperlosport.it

Sesso F | Data di nascita 20/04/1970 | Nazionalità Italiana

Psicologa
Psicologa dello sport

TITOLO DI STUDIO

- Plurimi attestati e diplomi di partecipazione a corsi e seminari sulla psicologia del benessere e dello sport e della salute dal 2002 al 2016
- Diploma di formazione sulla Progettazione Sociale Comunitaria conseguito nel 2002 presso la Cooperativa Nuova Ricerca Agenzia Res
- Diploma di specializzazione in Psicologia dello Sport conseguito nel 2001 presso la Scuola Superiore di Psicologia dello Sport (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport), Istituto di Scienze dello Sport, Roma
- Diploma di formazione in Musicoterapia conseguito nel 2001 presso la Scuola di Musica Liviabella di Macerata
- Master di preparazione di base per formatori di manager e dirigenti sportivi conseguito nel 2000, Federazione Italiana Giuoco Calcio, Foligno (PG)
- Abilitazione alla professione e iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Marche nel 1998 con il numero 614
- Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni conseguita nel 1996 presso l'Università "La Sapienza", Roma
- Diploma di maturità conseguito nel 1998 presso il Liceo Scientifico "G.Galilei", Macerata

Federazione Italiana Giuoco Calcio : docente psicologia applicata allo sport (dal 1998) Corsi CONI-FIGC, UEFA C, UEFA Pro

Federazione Italiana Scherma : consulente in Psicologia dello Sport per il settore Nazionale Azzurrini

Stella Azzurra Basket Academy Roma : responsabile dell'area psicopedagogica (dal 2012)

S.S. Maceratese calcio : responsabile dell'area psicopedagogica (dal 2013)

Associazione Italiana Allenatori Calcio : docente di psicologia applicata allo sport

CONI Marche - Scuola dello Sport : docente psicologia applicata allo sport

IUSM di Roma : docente delle attività seminariali di psicologia applicata allo sport

Università di Camerino, Facoltà di Scienze e tecnologie del fitness : docente delle attività pratiche e di laboratori in psicologie dello sport (dal 2016)

Centro Regionale di Psicologia dello Sport : presidente, coordinatrice e docente di attività formative, promozionali, divulgative e di collaborazione con enti pubblici, federazioni sportive e enti di promozione (dal 2002)

Fondazione Milan Onlus : psicologo dello sport nell'ambito del **Progetto Inclusione** (2013/2014)

Ordine degli Psicologi Regione Marche (Membro del Gruppo di studio sulla psicologia dello sport dal 2013)

Associazione Italiana di Psicologia dello Sport : socia e relatrice e docente (dal 1999 al 2010)

ASI - Settore Psicologia dello Sport : docente di psicologia dello sport

Confederazione Nazionale dell'Artigianato e della Piccola Impresa : docente esperta di Stress Lavoro Correlato (dal 2014)

Cooperativa IRS Aurora : operatore e responsabile di comunità, nelle comunità terapeutiche per tossicodipendenti di Massignano (AN), Montottone (FM) e Appignano del Tronto (AP)(dal 1996 al 2006)

Tribunale di Sorveglianza di Ancona : consulente esperto in psicologia della devianza (per il triennio 2006 – 2009)

Studi Panacea Macerata : *psicologa (dal 2000)

Centro Associati Fisiomed Macerata : *psicologa (dal 1998)

Centro Allenamento Mentale Roma : socia fondatrice e *psicologa dello sport (dal 2015)

***Attività specialistica** privata in qualità di psicologa dello sport di centinaia di atleti, allenatori, squadre e società sportive di livello professionistico, semi-professionistico, amatoriale e giovanile; attività di terapia corporea individuale e di gruppo nelle problematiche di ansia, stress e attacchi di panico

Collaborazioni con altri enti (dal 1997 al 2016): Federazione Italiana Pallavolo, Federazione Italiana Basket, Federazione Italiana Bocce, Federazione Italiana Judo, Lotta , Karate e Arti Marziali, Federazione Italiana Tiro a Segno, O.S. Giunti, Associazione Italiana Arbitri Calcio, Cooperativa Sociale Glatad (Tolentino), Cooperativa Sociale Nuova Ricerca Agenzia Res (Fermo), Fondazione Calcio Solidale Roma, PSD Movimento Psicologi dello Sport, Corriere dello Sport

Collaborazioni con altre società sportive (dal 1997 al 2015):

CUS Macerata(Pallavolo Femminile Serie B1/A2), ASD Roller Civitanova(Pattinaggio Velocità Professionistico), Polidori Tennis Group(Tennis Professionistico), SS Lazio Calcio Femminile Serie A(Campione d'Italia stagione 2002/2004), ASD Atletico 2000 Roma(Calcio settore giovanile), TSN Macerata(Tiro a Segno Professionistico), ASD Vallesina Basket(basket settore giovanile), ASD Roma Calcio Femminile(Serie A stagione 2011/2012 e 2013/2014), Macerata Softball(softball settore giovanile), ASD United Civitanova(calcio settore giovanile), AT Macerata(tennis settore giovanile), ASD Sambmontecassiano(calcio settore giovanile), CT Recanati(tennis settore giovanile), SSD Settempeda(calcio settore giovanile), ASD Vis Macerata(calcio settore giovanile), SS Corridonia (calcio settore giovanile), ASD Brandoni Ancona(calcio settore giovanile), SCSD Il Grillo Civitanova Marche(nuoto settore giovanile), ASD Firmum Fermo(calcio settore giovanile) , ASD Maceratanuoto(nuoto settore giovanile), ASD Montefano(calcio settore giovanile), ASD Robur Macerata(calcio settore giovanile), ASD Maceratese(basket settore giovanile), Academy Soccer School di Vincent Candela Roma, Centro Calcio Rossonero Milan di Roma , Country Club Olgiata Equitazione, Softball Macerata

Organizzazioni Speciali

Dal 2000 ad oggi relatrice e moderatrice in numerosissimi convegni, congressi e giornate di studio sulle tematiche della psicologia dello sport

Pubblicazioni

“La pancia degli atleti” compendio pratico e teorico di psicologia applicata allo sport, Edizioni Nuova Prohomos, Città di Castello, 2007

“ Il maestro di sport “ Edizioni Calzetti e Mariucci, Perugia, 2010

“ La psicologia dello sport dei bambini “ Edizioni Kappa, Roma 2011

“ La prevenzione dell’abbandono sportivo” Atti del XX Congresso Nazionale AIPS, Senigallia

“La valutazione dell’atleta” Atti del XX Congresso Nazionale AIPS, Senigallia

“Interpretazione delle esperienze cruciali e successo sportivo” Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, n. 6, 2009

“Gli stati dell’umore e la carriera sportiva” Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, n.8, 2010

“Indagine sulla diffusione della psicologia dello sport “ Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, n.13, 2012

Alle pubblicazioni scientifiche si aggiungono moltissimi articoli pubblicati su riviste e siti non scientifici che trattano di sport e di salute.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Numerosi attestati e diplomi di partecipazione a corsi e seminari di aggiornamento conseguiti dal 1996 ad oggi sulle tematiche della **psicologia applicata allo sport**, della **programmazione neuro linguistica**, della **respirazione bioenergetica**, della **metodologia e didattica dell’insegnamento sportivo**, della **meditazione mindfulness**, della **prevenzione e cura del disagio giovanile**, della **prevenzione e cura dei disturbi psicosomatici e degli attacchi di panico**.

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE Italiano

ALTRE LINGUE

E INGLIS

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE

Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di psicologo e di docente

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Ottime competenze organizzative e gestionali acquisite nell’organizzazione di corsi, convegni ,congressi e seminari e nella direzione delle attività del Centro Regionale di Psicologia dello Sport attraverso la gestione di collaboratori e tirocinanti

COMPETENZE
INFORMATICHE

buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

PATENTE DI GUIDA

Patente tipo B –mezzo proprio