



## CORSO di BASE in Psicologia dello Sport 2018

**Obiettivo** : introdurre e guidare il corsista attraverso le tematiche della psicologia dello sport in **3 incontri formativi** che trattano tre ambiti fondamentali della psicologia dello sport applicata: lo sport giovanile, la preparazione mentale dell'atleta, le dinamiche della squadra sportiva.

Il Corso Base di Psicologia dello Sport si rivolge a :

- psicologi e laureandi/specializzandi in Psicologia che vogliono raggiungere le competenze di base indispensabili ad avviare o consolidare un percorso professionale in questo ambito;
- allenatori, atleti, preparatori atletici e medici dello sport che, per un completamento della loro professionalità specifica, vogliono saperne di più sulla psicologia applicata allo sport.

Il Corso Base di Psicologia dello Sport si struttura in 3 seminari intensivi, della durata di una giornata, mirati a introdurre alla materia fornendo contenuti teorico/pratici aggiornati e innovativi sulla psicologia dello sport. **Il corso, tenuto da docenti esperti, ha una vocazione fortemente interattiva e punta a fornire contenuti sia teorici che applicativi.**

### Programma :

- 1. 'Il settore giovanile' : presupposti e proposte di lavoro per la crescita e del giovane atleta e lo sviluppo di tutte le figure che lavorano nella società sportiva**
  - Etica dei settori giovanili e delle scuole di avviamento allo sport
  - Approcci teorici ed applicativi utili al lavoro sul campo
  - La psicomotricità funzionale e relazionale ( contenuti e metodologie )
  - Sapere e saper essere : la formazione dell'istruttore e del dirigente sportivo
  - La gestione del genitore
  - Lo sport integrato
- 2. 'la preparazione mentale': percorsi per incrementare le competenze e le consapevolezza dell'atleta e portarlo alla sua massima espressione.**
  - La valutazione, la conoscenza e la comprensione dell'atleta
  - L'allenamento mentale : percorsi mirati alla crescita psicologica e cognitiva dell'atleta, nuovi approcci e tecnologie per sviluppare la salute e le performance dell'atleta (dall'allenamento della resilienza all'antifragilità, dal potenziamento delle intelligenze al miglioramento della concentrazione )
- 3. 'Il team' : costruire, sostenere, guidare e ispirare un gruppo sportivo**
  - La gestione di gruppi sportivi femminili e maschili
  - Il gruppo e la squadra sportiva, stili di leadership e team building
  - Il coaching situazionale
  - Outdoor e metodologie pratiche per la creazione di un team sportivo resiliente

**Docenti :**

**Barbara Rossi**

**Cristina Marinelli**

**Marco Naman Borgese**

**Sabrina Monachesi**

**Marco Brandi**

**Alessandra Mosca**

**Mario Sicuro**

**Manuel Del Sante**

**Cristiana Conti**

**Sammy Marcantognini**

**Informazioni Generali :**

**Date : 28 Ottobre 2018, 25 Novembre 2018, 16 Dicembre 2018**

Orario delle lezioni 9.30-13.00 / 14.00-17.30. Gli incontri si svolgeranno a Macerata.

Quota di partecipazione : 350,00€ (comprensiva del materiale didattico, del kit corsisti e del diploma di partecipazione). **L'iscrizione è obbligatoria entro e non oltre il 22 Ottobre 2018.**

I seminari possono essere frequentati anche separatamente.

Per informazioni : [formazione@psicologiaperlosport.it](mailto:formazione@psicologiaperlosport.it), 347.4053185 ( dott. B. Rossi )

Per iscriversi è necessario effettuare il versamento della quota di partecipazione all'IBAN DEL Centro Regionale di Psicologia dello Sport : IT65P0335967684510700275122 entro e non oltre la data di scadenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti la quota versata sarà interamente restituita.

**I NOSTRI SEMINARI NON AUTORIZZANO E NON INCORAGGIANO IN NESSUN MODO ALCUNA FIGURA PROFESSIONALE NON IN POSSESSO DI UNA LAUREA IN PSICOLOGIA, O INSERITA IN UN ITER DI FORMAZIONE ACCADEMICO, AD ESERCITARE, IN QUALSIVOGLIA FORMA, LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO DELLO SPORT NE' AD UTILIZZARE STRUMENTI PSICOLOGICI.**