

## CORSO BASE in Psicologia dello Sport - Macerata 2017/2018

**Obiettivo** : introdurre il corsista nelle tematiche della psicologia dello sport in **3 passi** che illustrano tre ambiti fondamentali della psicologia dello sport applicata: lo sport giovanile, la preparazione mentale, le dinamiche della squadra sportiva.

Il Corso Base di Psicologia dello Sport si rivolge a :

- psicologi e laureandi/specializzandi in Psicologia che vogliono raggiungere le competenze di base indispensabili ad avviare o consolidare un percorso professionale in questo ambito;
- allenatori, atleti, preparatori atletici e medici dello sport che, per un completamento della loro professionalità specifica, vogliono saperne di più sulla psicologia applicata allo sport.

Il Corso Base di Psicologia dello Sport si struttura in 3 seminari intensivi, della durata di una giornata, mirati a introdurre alla materia fornendo contenuti teorico/pratici aggiornati e innovativi sulla psicologia dello sport. Il corso ha una vocazione fortemente interattiva e punta a fornire contenuti sia teorici che pratici.

### Programma :

- 1. 'Lavorare in un settore giovanile' : crescita e sviluppo del giovane e della società sportiva**
  - Etica dei settori giovanili e delle scuole di avviamento allo sport
  - Approcci teorici ed applicativi utili al lavoro sul campo
  - Metodologie e Consapevolezza del ruolo : la formazione dell'istruttore sportivo e del dirigente
  - La gestione del genitore
  - Lo sport integrato
- 2. 'la componente mentale dell'allenamento e della gara': percorsi per comprendere l'atleta e portarlo all'espressione massima delle sue capacità**
  - La valutazione, la conoscenza e la comprensione dell'atleta
  - L'allenamento mentale : percorsi mirati alla crescita psicologica e cognitiva dell'atleta, nuovi approcci e tecnologie per sviluppare la salute e le performance dell'atleta (dall'allenamento della resilienza all'antifragilità, dal potenziamento delle intelligenze al miglioramento della concentrazione )
- 3. 'Il team' : costruire, sostenere, guidare e ispirare un gruppo sportivo**
  - La gestione di gruppi sportivi femminili e maschili
  - Il gruppo e la squadra sportiva, stili di leadership e team building
  - Outdoor e metodologie pratiche per la creazione di un team sportivo resiliente

### Docenti :

**Barbara Rossi** psicologa dello sport, direttrice del CRPS, collabora con la Federazione Italiana Giuoco Calcio come docente nei corsi UEFA C e UEFA Pro, con la Federazione Italiana Scherma seguendo le attività

e gli atleti delle Nazionali Giovanili, è responsabile dell'area psicologica del Progetto Academy della Stella Azzurra Basketball di Roma. Ha scritto libri e articoli sulla psicologia applicata allo sport.

**Cristina Marinelli** Psicologa dello Sport e Psicoterapeuta, Specializzata in Terapia della Famiglia, Psicoterapeuta EMDR, socio-fondatore del CRPS, collabora con la Federazione Italiana Giuoco Calcio come docente nei corsi UEFA B ed altri corsi, collabora con Scuole Calcio d'Elitè del territorio Marchigiano, lavora con professionisti dello sport in ambito privato.

**Marco Naman Borgese** Psicologo dello Sport – Psicoterapeuta Strategico, membro del CRPS. Attualmente lavora presso la Stella Azzurra Basketball Academy, in particolar modo applicando strumenti innovativi per migliorare le performance degli atleti. Esperto nell'utilizzo di Realtà Virtuale e Visual Cognitive Training applicati allo Sport crede che la prossima rivoluzione nella Psicologia dello Sport avverrà servendosi della tecnologia.

**Sabrina Monachesi** Psicologa dello Sport e Psicoterapeuta con lunga esperienza nel campo dell'infanzia e dell'adolescenza nella scuola e presso enti privati. Collabora con scuole calcio dove realizza progetti innovativi.

**Marco Brandi** Psicologo dello sport, esperto in tecniche di gestione dello stress, collabora da anni con atleti e società sportive con particolare interesse per la formazione nell'infanzia e nell'adolescenza. Si occupa di psicologia ambientale utilizzando il rapporto uomo-natura per promuovere il benessere.

**Alessandra Mosca** dottoressa in psicologia clinica, collabora con scuole calcio e centri di avviamento allo sport con particolare interesse per lo sport integrato

### Informazioni Generali :

#### **Macerata : 12 Novembre 2017, 10 Dicembre 2017, 4 Febbraio 2018**

Orario delle lezioni 9.30-13.00 / 14.00-16.30. Gli incontri si svolgeranno presso il Comitato Provinciale FIGC di Macerata.

Quota di partecipazione : 250,00€ (comprensiva del materiale didattico, del kit corsisti e del diploma di partecipazione). Le quote di partecipazione si versano in sede di corso, l'iscrizione è obbligatoria entro e non oltre il 31 Ottobre 2017.

I seminari possono essere frequentati anche separatamente.

Per informazioni e iscrizioni : [formazione@psicologiaperlospport.it](mailto:formazione@psicologiaperlospport.it), 347.4053185 ( dott. B. Rossi )

**I NOSTRI SEMINARI NON AUTORIZZANO E NON INCORAGGIANO IN NESSUN MODO ALCUNA FIGURA PROFESSIONALE NON IN POSSESSO DI UNA LAUREA IN PSICOLOGIA O INSERITA IN UN ITER DI FORMAZIONE ACCADEMICO AD ESERCITARE, IN QUALSIVOGLIA FORMA, LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO DELLO SPORT NE' AD UTILIZZARE STRUMENTI PSICOLOGICI.**