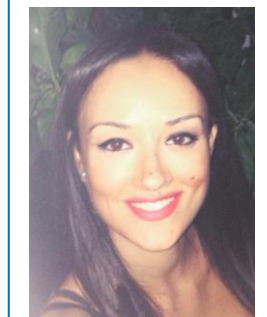


Alessandra Mosca



Informazioni personali

Data di nascita: 29-09-1982

Indirizzo: Piazza Carducci n.15,
63066 Grottammare (AP)

Cellulare: 333 6347111

Email: alessandramosca33@gmail.com

Esperienza professionale

Attualmente:

Libera professione
studio medico Epiteto San Benedetto del Tronto (AP)

Socia e docente del CRPS "Centro Regionale di Psicologia dello Sport" (Macerata-San Benedetto del Tronto)

www.psicologiaperlosport.it

Psicologa dello Sport presso a.s.d. Sambenedettese Calcio

Psicologa dello Sport presso s.s.d. Porto D'Ascoli Calcio

Psicologa dello Sport presso scuola calcio Milan Elite Sangiorgese

Conduzione classi di "Brain training" e "Tecniche di rilassamento e gestione di ansia e stress" presso Laboratori Alpha San Benedetto del Tronto, c/o Centro Giovani Antonini, via Tedeschi n.6

Ottobre 2016 -Ottobre 2017 collaborazione presso Società Sportiva Volley Angels Project di Porto San Giorgio-Porto Sant'Elpidio (FM)

Agosto 2015 - Dicembre 2017 educatrice e operatrice di psicologia dello Sport presso la Scuola Clacio S.S. Sambenedettese di San Benedetto del Tronto (AP)

2015-2017 - Tirocinio formativo presso il Centro Regionale di Psicologia dello Sport (Macerata)

2007 -2017 ripetizioni per bambini delle scuole medie, mediazioni scuola-famiglia con bambini con varie disabilità neuro cognitive

Dal 1998 al 2015 ho lavorato costantemente e parallelamente alla carriera scolastica svolgendo numerosi lavori che vanno dalla baby sitter, alla commessa, promoter, barista, cameriera, cassiera, hostess, volantinaggio, aiuto compiti.

Formazione accademica

In formazione presso CPC Pescara Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (riconosciuta dal MIUR con D.M. n. 214 del 16/11/2000)

2018- Corso S.V.T.A. Italian Sport Science & Vision Training Academy

2018- Corso Analisi funzionale e il modello di Glasser: gestione comportamenti aggressivi in contesti educativi c/o Obiettivo Psicologia

2017- AS Roma e Accademia Calcio Integrato: Corso di formazione in attività di Calcio Integrato

**2015-2016- Università degli Studi "Carlo Bo" Urbino
Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
Tesi in Psicologia Clinica:**

"Il disturbo somatico funzionale: un approccio psicodinamico secondo la teoria dell'attaccamento e della mentalizzazione".

Le 1000 ore di tirocinio post-laurea, propedeutiche all'abilitazione alla professione, si sono svolte presso il centro Regionale di psicologia dello Sport, con sede a Macerata.

L'attività ha previsto un 30% di formazione in sede attraverso la partecipazione a seminari, il restante 70% da lavoro pratico e di osservazione all'interno delle varie società sportive. Dal Basket al calcio, osservazioni con griglie proprie dello psicologo dello sport e osservazione di colloqui di gruppo e atleti individuali.

**2016- Corso Base 1° livello in Psicologia dello Sport
Corso base 2° livello in Psicologia dello Sport presso CRPS
"Centro Regionale di Psicologia dello Sport: Dottoressa Barbara Rossi (sedi Roma-Macerata)**

2015 Master in Psicologia dello Sport presso Psymedisport

2008 -Università degli Studi di Parma
Corso in Psicologia del Lavoro e Marketing d'impresa

2006-2007 – “Università degli studi di Parma”
Laura in Scienze del Comportamento e delle Relazioni
interpersonali e Sociali
Tesi in Psicologia Clinica della Salute: “Possibili connessioni tra
alimentazione e cancerogenesi”

2004-Tirocinio Universitario presso il Nido d'Infanzia Comunale “La
Mongolfiera” –San Benedetto del Tronto

2002-2003- Tirocinio Universitario presso CSE “CEDISER-
L'Arcobaleno”- San Benedetto del Tronto

2003-2006 – Laboratori formativi:

- Q-SORT
- Identità Etnica
- Uso di tecnologie ipermediali nei disturbi dell'apprendimento
- Colloquio di Motivazione
- Assesment di Clinica Psicologica
- Approccio relazionale emotivo alla gestione dei disturbi d'ansia
- Osservazione del comportamento infantile
- Analisi della ricerca in psicologia clinica
- Psicofisiologia dei disturbi alimentari
- Psicologia dello Sport

2000-2001: Maturità socio psico pedagógica
presso Liceo socio Psico Pedagogico “Luigi Mercantini”
- Ripatransone

Altre informazioni

Conoscenze linguistiche: Madrelingua italiana

Inglese: Capacità di lettura –Buono

Capacità di scrittura – Buono

Capacità di espressione-Buono

Conoscenze informatiche:

Buona conoscenza del sistema operativa: Windows XP

Buona conoscenza del pacchetto Office: Word, Excel

Buona conoscenza di Internet Explorer e Outlook Express

Capacità e competenze personali:

Notevole attitudine al lavoro in team
Ottime capacità di gestione del rapporto con il cliente
Ottime capacità relazionali nel piccolo e grande gruppo
Ottime capacità espositive e comunicative
Ottime capacità di analisi e problem solving

Patente Tipo B

La sottoscritta Mosca Alessandra autorizza questa società/azienda/ente, all'utilizzo dei propri dati personali ai sensi del D.lgs 196/03 sulla Tutela della Privacy.

Data: 9 novembre 2018

Firma: