

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI



Nome

MONACHESI SABRINA

Indirizzo

VIA ALTOTTING, 6 LORETO (AN)

Telefono

347 80 69 607

Fax

E-mail

Sabrina.monac@libero.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

LORETO, 27/11/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA 09/2016

SOCIETA' SPORTIVA "SPORTWARE"

VIA OSCAR ROMERO, 31 OSIMO

Attività di **Psicologa dello Sport** diretta alla formazione degli allenatori, alla coordinazione del team di professionisti e all'ideazione di programmi di allenamento idonei allo sviluppo e al benessere dei bambini delle scuole calcio a 5 e Minivolley.

DA 06/2011

CENTRO REGIONALE DI PSICOLOGIA DELLO SPORT (CRPS)

VIA PANCALDUCCI, 66 MACERATA

attività di **psicologia dello sport**, diretta alla formazione di allenatori, psicologi e insegnanti operanti nei settori sportivi giovanili

Psicologia della salute, attività propedeutiche alla conoscenza e implementazione del proprio benessere psicologico e intelligenza emotiva.

DA 02/05/2011 (CON INTERRUZIONE DA 5-12-11 A 22/11/12 PER MATERNITA')
CENTRO PEGASO PSICOLOGIA
via XX Settembre,CAMERANO(AN)
DOTT.ALESSANDRO SUARDI

Conferimento di incarico per l'attività di **psicoterapia e abilitazione e riabilitazione neuropsicologica**.

L'attività di psicoterapia è rivolta ad adulti e bambini con psicopatologia, disagio psicologico e problemi comportamentali.

L'abilitazione e riabilitazione neuropsicologica è rivolta a bambini e ragazzi con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).

DA 30/09/2009

Attività di **Psicoterapeuta** in libera professione.

La psicoterapia cognitiva comportamentale è rivolta ad adulti e bambini con psicopatologia o disagi psicologici.

DA 24/01/2005 A 12/09/2011

S.C.S. "IL FARO"
VIA Giovanni XXIII, 45
MACERATA

Attività di **Educatrice, Assistente Scolastica e domiciliare, operatrice nel Centro di Aggregazione Giovanile di Porto Recanati, operatrice Centro Albero Magico**

L'assistenza scolastica e domiciliare era rivolta a bambini con handicap o con disagio sociale.

Il lavoro di operatrice al Centro Giovanile richiedeva la gestione di un locale in cui i ragazzi potessero incontrarsi, stare insieme e crescere alternando momenti di attività guidate a da altri di maggior autonomia.

L'"Albero Magico" è un luogo che accoglie bambini e ragazzi disabili e si offre come centro di aggregazione, ma anche come luogo in cui migliorare le autonomie e esercitare attività ludiche ed educative.

DA SETTEMBRE 2009 A GIUGNO 2010 E DA SETTEMBRE 2010 A GIUGNO 2011

CIRCOLO SPOSRTIVO LORETO
SPLENDORVITT

Attività di **Psicologa dello Sport**

In qualità di psicologa il mio lavoro aveva come interlocutori gli allenatori, i dirigenti e genitori.

Con gli allenatori e dirigenti gli argomenti trattati sono stati i seguenti:

- Comunicazione
- Spirito di squadra

Con i genitori gli incontri hanno avuto come argomento:

- Bullismo
- Adolescenza
- Comunicazione
- Educare (premi e punizioni)

- Gestione delle emozioni

ATTIVITA' DI TIROCINIO

2007 – 2009 (400 ore)
Centro di Salute Mentale Distretto Sud Osimo
Tutor Dott. Smerzini

2006 (Giugno – Ottobre: 200 ore)
Villa IGEA Reparto Disturbi dell'Alimentazione
Tutor Dott.ssa Silvia Filippini

2005 (200 ore)
Comunità Terapeutica Residenziale per tossico dipendenti di Massignano;
cooperativa I.R.S. L'Aurora.
Tutor Dott.ssa Daniela Colucci

15 Settembre 2003 – 15 Settembre 2004
U.O. di Psicologia dell'Ospedale Regionale Umberto I di Torrette.
Tutor Dott.ssa Laura Mariani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2015
MASTER DI II LIVELLO
VALUTAZIONE E TRATTAMENTO NEUROPSICOLOGICI DEI DISTURBI SPECIFICI DI APPRENDIMENTI
- 2014
CORSO PAS CLASSICO I LIVELLO – METODO FEUERSTEIN
- 2010
CORSO DI BASE DI PSICOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT
- 2005 - 2008
SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA (S.P.C.)
Specializzazione in psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Diplomata con 30/30
- 2002 – 2004
SCUOLA ROMANA RORSCHACH
Specializzazione nel test di personalità Rorschach. Diplomata con 95/100.
- 1998 – 2003
UNIVERSITA' DEGLI STUDI "CARLO BO"
URBINO
Laurea in Psicologia (indirizzo clinica e di comunità)
Laurea con 110 e lode

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

FRANCESE: SCOLASTICO

INGLESE: SCOLASTICO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Durante il lavoro in Cooperativa ho potuto sperimentare diversi ambienti e situazioni lavorative: nelle esperienze domiciliare oltre al **rapporto con il singolo** utente emergeva l'importanza di **rapportarsi alla famiglia** e saper gestire il coinvolgimento emotivo.

Sia durante il lavoro al centro "Albero Magico" che al C.A.G. "Frog" il lavoro veniva svolto in **équipe** e i ragazzi erano gestiti in **gruppo**.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buono l'utilizzo del pacchetto Office di Windows.

Discreto nell'uso di strumenti compensativi quali sintesi vocale (per DSA).

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Suono la chitarra classica da circa 20 anni a livello amatoriale; mi piacciono le arti grafiche e la musica lirica.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Faccio parte del Centro Regionale di Psicologia dello Sport.

PATENTE O PATENTI

Patente B.

ARTICOLI E PUBBLICAZIONI

Articolo “Le immagini mentali”

All'interno del libro

“IL VOLTO E LA VOCE DEL TEMPO - un ponte fra generazioni”

Di Ayres Marquez Pinto

Cooperagraf, Ancona 2005

L'articolo era il frutto dell'esperienza vissuta con i ragazzi della Parrocchia di Loreto e della scuola media di Senigallia, del loro incontro con le fotografie e le storie di alcuni anziani delle case di riposo e di come quest'esperienza avesse modificato la loro immagine della vecchiaia.

Articolo “il Bullismo”

All'interno del libro e CD-Rom

DISAGIO GIOVANILE – affrontiamolo insieme per conoscerlo meglio onde promuovere l'agio giovanile”

A cura di Marino Mario De Rosa.

Luglio 2006, Brillarelli Lions Club Recanati

ALLEGATI

ALLEGATO A: FOTOCOPIA CARTA DI IDENTITA'

Acconto al trattamento dei miei dati personali (Art. 23 del D.Lgs n. 196/03)