



## CORSO di formazione in PSICOLOGIA dello SPORT - 2019

**Obiettivo** : introdurre e guidare il corsista attraverso le tematiche della psicologia dello sport in **3 incontri formativi** che trattano tre ambiti fondamentali della psicologia dello sport applicata: lo sport giovanile, la preparazione mentale dell'atleta, le dinamiche della squadra sportiva.

Il Corso Base di Psicologia dello Sport si rivolge a :

- psicologi e laureandi/specializzandi in Psicologia che vogliono raggiungere le competenze di base indispensabili ad avviare o consolidare un percorso professionale in questo ambito;
- allenatori, atleti, preparatori atletici e medici dello sport che, per un completamento della loro professionalità specifica, vogliono saperne di più sulla psicologia applicata allo sport.

Il Corso si struttura in 3 seminari intensivi, della durata di una giornata, mirati a introdurre alla materia e fornire contenuti teorico/pratici aggiornati e innovativi sulla psicologia dello sport.

**Il Corso, tenuto da docenti esperti e titolati, ha una vocazione fortemente interattiva e punta a fornire contenuti sia teorici che applicativi.**

### Programma :

- 1. 'Il settore giovanile' : presupposti e proposte di lavoro per la crescita e del giovane atleta e lo sviluppo di tutte le figure che lavorano nella società sportiva**
  - Lavorare nei settori giovanili e nelle scuole di avviamento allo sport
  - Approcci teorici ed applicativi utili al lavoro sul campo
  - La formazione dell'istruttore e del dirigente sportivo
  - La famiglia del giovane sportivo
  - L'intelligenza culturale e l'inclusione nello sport dei bambini
  - Il contributo delle neuroscienze all'apprendimento dello sport
- 2. 'la preparazione mentale': percorsi per incrementare le competenze e le consapevolezza dell'atleta e portarlo alla sua massima espressione.**
  - La valutazione, la conoscenza e la comprensione dell'atleta
  - L'allenamento neuropsicologico : percorsi mirati alla crescita psicologica e cognitiva dell'atleta, nuovi approcci e new technology per sviluppare la salute e le performance sotto pressione dell'atleta
  - Dall'allenamento della resilienza all'antifragilità, dal potenziamento delle intelligenze al miglioramento della consapevolezza
- 3. 'Il team' : costruire, sostenere, guidare e ispirare un gruppo sportivo**
  - La gestione di gruppi sportivi femminili e maschili

- Il gruppo e la squadra sportiva, stili di leadership e team building
- Il coaching situazionale e il contributo dello psicologo
- Outdoor e metodologie pratiche per la creazione di un team sportivo resiliente

#### **Docenti :**

**Isabella Croce – Psicologa dello sport, Docente responsabile dell’area psicologica ai corsi centrali del Settore Tecnico di Coverciano, autrice del libro “Il calcio dei bambini”**

**Cristiano Longoni – Psicologo dello Sport, docente ai corsi centrali del Settore Tecnico di Coverciano, ha seguito in carriera molte squadre professionistiche di calcio e pallavolo**

**Barbara Rossi – Psicologa dello Sport, Psicologa dello Sport, docente ai corsi centrali del Settore Tecnico di Coverciano, responsabile dell’area psicopedagogica della Stella Azzurra Basketball Academy di Roma**

**Marco Naman Borgese – Psicologo dello Sport, ideatore del protocollo Sport Potential Assessment, esperto nell’utilizzo delle nuove tecnologia, Psicologo della Stella Azzurra Basketball Academy di Roma**

**Sabrina Monachesi – Psicologa dello Sport, psicoterapeuta, esperta nello sviluppo di progetti relativi all’intervento neuropsicopedagogico nei centri di avviamento allo sport**

#### **Informazioni Generali :**

**Date : 20 Ottobre 2019, 17 Novembre 2019, 15 Dicembre 2019**

Orario delle lezioni 9.30-13.00 / 14.00-17.30. Gli incontri si svolgeranno a Macerata.

Quota di partecipazione : 350,00€ (comprensiva del materiale didattico, del kit corsisti e del diploma di partecipazione). **L’iscrizione è obbligatoria entro e non oltre il 10 Ottobre 2019.**

I seminari possono essere frequentati anche separatamente.

Per informazioni : [formazione@psicologiaperlospport.it](mailto:formazione@psicologiaperlospport.it), 347.4053185 ( dott. B. Rossi )

Per iscriversi è necessario effettuare il versamento della quota di partecipazione all’IBAN DEL Centro Regionale di Psicologia dello Sport : IT65P0335967684510700275122 entro e non oltre la data di scadenza del 10 Ottobre 2019. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti la quota versata sarà interamente restituita.

**I NOSTRI SEMINARI NON AUTORIZZANO E NON INCORAGGIANO IN NESSUN MODO ALCUNA FIGURA PROFESSIONALE NON IN POSSESSO DI UNA LAUREA IN PSICOLOGIA, O INSERITA IN UN ITER DI FORMAZIONE ACCADEMICO, AD ESERCITARE, IN QUALSIVOGLIA FORMA, LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO DELLO SPORT NE’ AD UTILIZZARE STRUMENTI PSICOLOGICI.**